

# デイサービス 逸びす

## DAYSERVICE EBISU

---



# デイサービス ぬびすは “らしさ”と“笑顔”を引き出すデイサービスです

ぬびすで**認知症予防**の習慣を作しましょう！

趣味や日々の活動の中で、楽しみながら  
自然と身体を動かす「**生活リハビリ**」を行っています！

園芸や生け花、料理、カラオケなど**趣味**を見つけない方、  
**外出**を楽しみたい方、自分らしく笑顔で暮らしたい方に  
最適です！



# 5つのオススメポイント

---

オススメ1

認知症予防に効果バツゲン！  
「**おとなの学校**」「**シナプソロジー**」

オススメ2

笑顔と元気を引き出す**生活リハビリ**

オススメ3

アクティブに**外出・外食**

オススメ4

心も体も美しく！  
前向きになり意欲が高まる「**美容サービス**」

オススメ5

五感を刺激する多彩な**レクリエーション**

# 認知症予防に効果バツグン！ 「おとなの学校」®

学校式レクで楽しく学べて、**認知症予防**につながります。  
**回想法**で脳を活性化！「学び」で元気になりましょう！

毎朝  
30分！

昭和の思い出おしゃべり

日本・世界の豆知識

言葉と数字の大人の脳トレ

楽しい大人の創作活動



☆教科書代 1,650円(税込)／月

# 楽しく脳を活性化！シナプソロジー



## シナプソロジーとは

できることを目的としない、できなくても、新しい刺激に対応することで、**脳の活性化**が期待できるプログラムです。  
苧びすでは、毎朝楽しく行っています！

## シナプソロジーの効果

- 手先の器用さ・集中力が向上する
- 注意機能が向上する
- 活動的快(活気・元気・陽気・はつらつなど)の心理が向上する
- 脳の認知機能(思考・言語・注意・空間視野・記憶)が向上する
- 爽快感が向上し、緊張・興奮・疲労感・抑うつ感・倦怠感が低下する etc

# 笑顔と元気を引き出す生活リハビリ

日々の活動の中で楽しみながらリハビリが行えたら・・・  
着替えや入浴、排せつ、洗濯や食事の支度。

生活には欠かせない動作をリハビリとし、皆さんが  
「自分らしく」、「笑顔」で暮らせますようご支援いたします。



# 趣味活動

その他  
いろいろな活動を  
しています！

趣味は生きがいにつながります。

「自分に合う趣味がなかなか見つからない」

「新しく趣味を見つけたい」

という方に向けて、様々な活動をご提案いたします。



釣り



オセロ



楽器演奏



カラオケ



園芸



生け花



創作

# 中庭で楽しむガーデニング

急びすの**エンゲ**(園芸)メンバーが汗水流して整えた中庭での**ガーデニング**と**野菜作り**です。

みなさんと一緒に季節の野菜やお花を植え、収穫しています 🍅





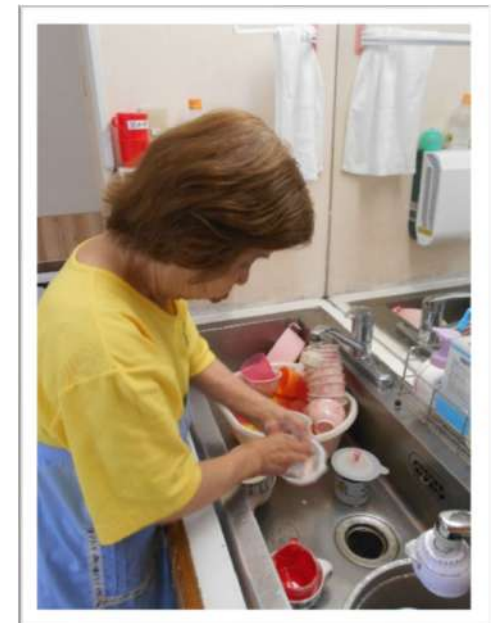
# 訪問販売でのお買い物

移動スーパーがやってきて、急びすの中に「市場」ができます。  
「買い物」を気軽にお楽しみいただけます。



# 美味しく楽しくクッキング

料理から後片付けまで、無理なく楽しく取り組んでいただけます！



# アクティヴに外出・外食

季節のドライブ



車いすバスケット観戦



外食

美術鑑賞・大衆演劇



お客様のご要望や季節に合わせて外出しています！

# 意欲が高まる美容サービス

1000円

フェイシャルスキンケア



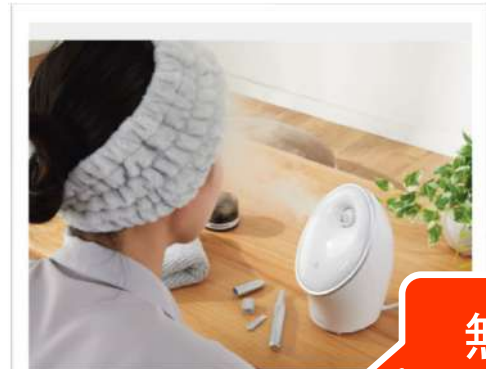
500円

ハンドリンパケア



1000円

フットリンパケア



無料!

フェイススチーマー  
美顔器



ご希望の方は、スタッフまでお声かけ下さい!

# 五感を刺激する多彩なレクリエーション

レクリエーション活動で身体活動を促進することで、体力の維持や生活の質の向上につながります！

また、他のお客様や職員などと交流し、社会的なつながりを持つ機会を提供いたします！



皆で協力して  
創作活動



保育園交流



一番人気！  
ミュージックデイ



保険外サービス  
での野球観戦

# お楽しみ！レクリエーション活動

曜日対抗ゲームを行っています！  
チーム活動に参加することで、自己肯定感の  
向上につながります！



曜日対抗ゲーム  
優勝はちょっぴり  
豪華なおやつです♪

曜日対抗  
ゲーム

月	火	水	木	金	土
1880	1675	1616	1790	2160 優勝!!	1690



# 入浴 ～ようこそ、癒びすの湯へ！～

入浴剤の香りの中、心身をゆっくり温めてリラックス…  
バスタイムを楽しんでいただけるよう  
様々な趣向を凝らしてお待ちしています！



音楽を聴きながら  
入浴できます！

個浴・リフト浴  
対応いたします！



イベント湯

美容週間や飲み物フェア開催！



# 季節の行事で暮らしに彩りを！

-  お花見
-  こいのぼり作り
-  七夕
-  夏祭り
-  運動会
-  敬老会
-  クリスマス
-  新年会





# 機能回復トレーニングで健康力UP！

## 口の体操



息を吹くトレーニングで肺や喉の奥の力を鍛えます。誤嚥性肺炎の予防にも取り組んでいます！

## 買い物リハビリ



日常生活を行う上で必要度の高い動作のひとつである買い物。「動作を促す」ことを目的としたリハビリに適しています。

# 機能回復トレーニングで健康力UP！



## ダンス体操



健康寿命を延ばすために  
効果的な有酸素運動です。  
いつまでも自分の足で歩ける  
体を目指しましょう！

## 歩こう会



健康増進と疾病予防のための  
健康ウォーキングです。  
みんなで楽しく歩きましょう！

# リハビリ機器で健康力UP！



## エスカルゴ

アシスト機能付き股関節膝関節の自動運動(拘縮予防)  
筋持久力向上



## ホットパック(温熱療法)

血管拡張作用  
筋緊張の緩和  
代謝亢進、リラックス作用



## 足つぼマシーン

下肢の浮腫軽減  
下肢疼痛の抑制

# リハビリ機器で健康力UP！



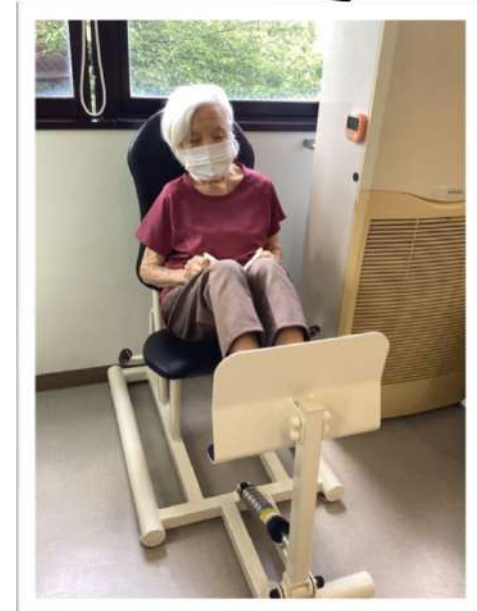
リカレントバイク

筋持久力向上、下枝体幹の筋力向上



全身マッサージ機

疲労回復、浮腫軽減



レッグプレス

下半身をトータルで強化

リハビリ専門職がお一人おひとりに合ったプログラムを考え  
お客様に寄り添いサポートさせていただきます。

# おいしく水分補給して健康に！



## 春・夏



### ポカリゼリー・甘酒ゼリー

体にとっても大切な水分！！夏は特に水分補給が必要とされます。  
たくさんの水分が取りづらい時・・・のどごし良く、吸収も良いです。

## 秋・冬

### しょうが紅茶






体を芯から温め血流を良くします。また抗菌作用や抗酸化作用もあり健康維持にもおすすめです。



高齢の方は一日に1～1.5リットルの水分が必要とされています。  
急ぎずでは、積極的にお声掛けを行い、5回以上に分けて  
500～600mlの水分を摂っていただいています。

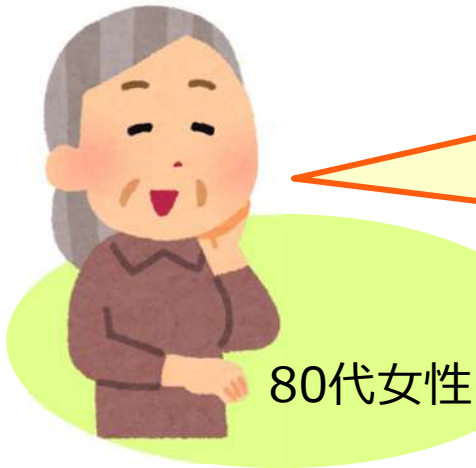
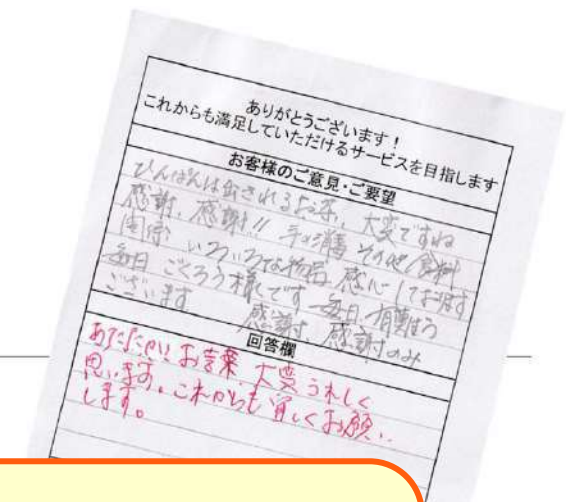
# 1日の流れ

一例であり、お客様によって異なります。

9:00 ~ 10:00	ご自宅までお迎え・あびす到着
	バイタル測定・ティータイム(到着後、ホッと一息)
9:30 ~ 12:30	入浴・リハビリ・レクリエーション
	体操・おとなの学校・入浴・ゴムチューブトレーニング・起立訓練等
12:00 ~ 12:30	昼食(日替わりメニュー)
	お客様の状態に合わせ、ソフト食やミキサー食も対応できます ※昼食後のお薬がある方はご持参ください
13:00 ~ 13:30	食後の運動
	シナプソロジー・重錘運動・歩行訓練
13:30 ~ 14:40	レクリエーション
	日替わりレクリエーション(外出・創作・映画鑑賞・ゲームなど)
14:40 ~ 14:50	コーヒータイム
15:00 ~ 17:00	ご自宅までお送り

※感染症防止に留意した活動を行っています。

# お客様の声



80代女性

職員さんたちの挨拶はいつも元気で明るくてパワーをもらっています。言葉使いも丁寧で優しく接してもらっています。ありがとうございます。

家族が気がつかないことを色々と教えてもらえて助かっています。こちらがわからないことも丁寧に相談に乗ってくれます。



80代男性

お客様の声をお聞かせ下さい。  
満足していただけるサービスを目指します！

# スタッフご紹介

看護師・主任 奥田 朋子

「生活リハビリ」で住み慣れた場所(自宅)で少しでも長く、楽しく過ごしていただけるようご支援いたします！



生活相談員 弓削 啓介  
木村 桂子

何かお困りの事があればいつでもお話しください！  
解決できるようお手伝いさせていただきます！



理学療法士 大池 和生

日常生活でお困りはありませんか？一緒にリハビリをしてできることを増やしていきましょう！



職員一同笑顔でお待ちしております！



# 無料体験受付中！（送迎・食事つき）



お気軽にお問い合わせください。  
職員一同、心より  
お待ちしております！！

定員 37名

営業日 月～土曜日

お問合せ先



株式会社 芳野ケアサポート

Yoshino Care Support

## デイサービス 急びす

〒 808-0024 北九州市若松区浜町1丁目3-1

**TEL 093-771-5200** **FAX 093-771-8286**



ご質問やご相談など  
お気軽にお問合せください！



### ◆ 通所介護（デイサービス）

デイサービス くきのはま

デイサービス 糸びす

デイサービス みのり

リハビリステーション おあしす

リハビリステーション おあしす弐号館

ライフナビひびきのリハナビコース

ライフナビひびきのケアナビコース

北九州市若松区本町2丁目17-1 ベイサイドプラザ若松別館3F TEL 093-771-1501

北九州市若松区浜町1丁目3-1 TEL 093-771-5200

北九州市若松区栄盛川町11-15 TEL 093-771-6611

北九州市若松区本町2丁目13-24 TEL 093-771-8877

北九州市若松区西天神町1-30 TEL 093-772-1221

北九州市若松区小敷ひびきの2丁目2-10 TEL 093-742-6701

北九州市若松区小敷ひびきの2丁目2-10 TEL 093-742-6704

### ◆ 訪問介護 ヘルパーステーション

北九州市若松区本町2丁目3-1 TEL 093-771-1355

### ◆ 居宅介護支援 ケアプランセンター

北九州市若松区本町2丁目3-1 TEL 093-771-1355

### ◆ 放課後等デイサービス・児童発達支援

わいわいkids

北九州市若松区東二島5丁目2-19 フレンテ二島101 TEL 093-772-3787



<https://www.yoshino-care.com>

本社 北九州市若松区浜町1丁目3-1 TEL 093-771-8282



BLOG



Instagram



Facebook

ブログなどで  
日々のことを  
発信しています！



株式  
会社

芳野ケアサポート

Yoshino Care Support