

★心が実る★ デイサービス みのり

6号
2025.1

元気と癒しをお届けする 「介護リハビリセラピー」

今回は、みのりで実施している
「介護リハビリセラピー」についてご紹介します。



2024年3月に「介護リハビリセラピスト」の資格を取得しました。

「介護リハビリセラピー」とは、さまざまな体の痛みや不調、ストレスの改善に重要な役割を果たしている「ビタミンE」と「アロマ精油」をブレンドした「アロマビタミンオイル」で五感を刺激しながら筋肉をほぐしたり、血液やリンパ液を流すことによって症状の緩和やリラックス効果が期待できる施術方法です。

「介護リハビリセラピー」では…

セラピー中は、ほとんどのお客様が気持ちよさそうに眠られています。



はじめに、温かいお湯で5分間フットバス(足浴)をしていただきます。



ソファに横になってラベンダーの香りのアロマビタミンオイルを使用し足裏から膝まで20分間タッチングを行います。



小鳥のさえずりや川のせせらぎのリラクゼーションミュージックを聴いてホットアイマスクで目を温めながら施術しています!



セラピー終了後は老廃物を流す目的で紅茶・麦茶ゆず茶などの水分を取っていただいています。

3月から10月まで、延べ120名のお客様に介護リハビリセラピーを実施しました。定期的に受けられているお客様の介護リハビリセラピー実施前と実施後の変化をお伝えします。

A様

普段あまり発言はありませんが施術後は「ありがとう!」と元気よくお話されます。また、鏡舌にご自分のお話をしたりレクリエーションに積極的に参加されています。

B様

浮腫が強く見られ、自らトイレに行くことはありませんが施術直後にトイレで排尿が見られています。

C様

不穩がありすぐに立ち上がるため腕のタッチングを行っています。始めは険しい表情でしたが、次第に表情が穏やかになっていきます。また、普段は耳が遠く会話が困難な時がありますが施術中は会話をを行い終了後に「ありがとう」とお話されています。

心と身体の健康は、五感の刺激から!!

「介護リハビリセラピー」による五感の刺激は、リラクゼーション効果だけではなく、**認知機能や情緒の安定**にも寄与することが期待されています。触れる感覚、香りを感じるひととき、安心できる声や音楽に包まれることで、日常の中に「**心豊かなひととき**」をお届けします!!

これからも五感を活かした「介護リハビリセラピー」で、毎日をもっと元気にもっと楽しく!お客様の健康な暮らしをお手伝いしてまいります!!



デイサービス みのりは あなたの自律を応援します!

※認知症ケアにおける自律…認知症になっても自分のことは自分で決められる

施設概要

サービス内容/定員	認知症対応型通所介護/12名
営業日	月~土曜日
加算	個別機能訓練加算Ⅰ・Ⅱ、入浴加算、サービス提供体制加算Ⅰ 介護職員等処遇改善加算Ⅰ、科学的介護推進体制加算



デイサービスみのりの特徴

- 失敗や混乱から不穩な気持ちになっても**気分が落ち着くまで寄り添います**
- いつまでも元気に歩けるように1日を通して**100回の起立訓練**を実施します
- 健康維持のため1日を通して**1000ml程度の水分摂取**を実施します
- お一人お一人に合った**個別入浴**を実施します(リフト浴あり)

さまざまなプログラムにより 認知症の進行を防止します!



学習療法



季節の創作



外出



外食



調理



散歩



お誕生日会



介護リハビリセラピー

1回
500円

空き状況	月	火	水	木	金	土
R6.12月現在 ※詳しくはお問い合わせください	△	◎	◎	△	◎	◎

TEL 093-771-6611

〒808-0014 北九州市若松区栄盛川町11-15 FAX 093-771-6618
(事業所番号: 4090200033) <https://www.yoshino-care.com>

株式会社 芳野ケアサポート
Yoshino Care Support

デイサービス みのり

