

“半日”で ★元気な身体と笑顔を!★ リハビリステーション おあしす

4号
2025.1

お客様一人一人の
多様なニーズに合わせた
リハビリメニューのご提案
ご提供を行っています。
日常生活での課題を一つでも多く改善し
お客様の活動の幅がより広がり
いつまでも元気な心と身体の
健康づくりにつながることを
目指しています!

外出イベント・買い物リハビリ強化中

お客様が日頃、取り組まれている
運動の成果を実感していただく事や
お一人では買い物や外出が難しいお客様のために
外出イベントや買い物リハビリを強化中です。

歩行能力の評価を兼ねた外出
チャレンジリハビリ
[夜宮公園編]



外出先の不慣れな環境で歩行訓練を行うことで
皆様、歩行距離が伸びていたり
歩行安定性が増したりしていることを実感され
大変喜ばれています。



また、お弁当屋さん等に行くことで
食の確保にもつながっています。
何よりも、買い物をされている時の皆様の表情は
真剣でもあり、いきいきと輝いているように感じられます。



今後も皆様がエンジョイできて
より効果的なサービスを積極的に取り入れ
皆様の活動の幅が広がるように支援を行っていきます。



外出イベントや買い物を楽しみたい方
ご利用もお待ちしております!



半日または2時間コースの 短時間集中型デイサービスです



施設概要

サービス内容/定員	地域密着型通所介護/午前・午後各17名 生活支援型通所サービス/15名
営業日	地域密着型/月・水・木・金曜日 生活支援型/火・土曜日
加算	個別機能訓練加算Ⅰ(□)、サービス提供体制強化加算Ⅱ 介護職員等処遇改善加算Ⅰ

リハビリステーションおあしすの特徴

- 選択できるサービス提供時間
- 多種多様な専門職のかかわり
- スポーツジム感覚で短時間集中トレーニング
- グループでのリハビリメニューの充実
- 自主トレーニングメニューの提案



選択できるサービス提供時間

生活支援型通所サービス ※要支援の方に
2時間の〇〇ついで短時間集中タイプ

地域密着型通所介護・予防給付型通所介護
3時間の半日タイプ ※予防給付型通所介護は
要支援の方に限ります

お買い物
通院etc.



多様な専門職のかかわり

理学療法士・看護師・介護福祉士に
お気軽に身体のことや日常生活で
の不安をご相談いただけます。また
ご要望に応じ、自主トレーニングの
提案や身体機能の評価も行えます。



サーキット トレーニング

テンポよくトレーニングをローテ
ーションすることで、全身をくまなく
鍛える事ができ、有酸素運動・
無酸素運動の良い部分を取り入れ
筋力・体力向上につながります。

豊富な リハビリ 機器

リハビリマシン、有酸素マシン、
その他、リラクゼーション機器が
充実しています。



楽しく全身を鍛える グループリハビリ

- ・ストレッチ
- ・椅子ヨガ
- ・音楽体操
- ・平行棒訓練
- ・ステップ動作訓練
- ・マット運動
- ・足首体操
- ・口腔体操
- ・唄☆おあしす
- など他多数!



空き状況	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
R6.12月現在 ※詳しくはお問い合わせください	△	×	○	○	△	△	◎	○	○	△	○	○

TEL 093-771-8877

〒808-0034 北九州市若松区本町2丁目13-24 FAX 093-771-8878
(事業所番号: 4070201654) <https://www.yoshino-care.com>

株式会社 芳野ケアサポート
Yoshino Care Support

リハビリステーション おあしす

