

どんな方でも 気軽に運動できる! リハビリステーション おあしす式号館

私たちは
“元気に、いつまでも歩ける”
“快適に自立した生活ができる”を
目指しています!
マシントレーニングと
グループリハビリを
組み合わせることで、心身共に
改善することができます!



保険外ツアー「宗像大社の菊花展&道の駅むなかた」

保険外サービスで、「介護付き日帰り旅行」を開催しました。

機能訓練員や介護福祉士など、専門職と一緒にいくことで
屋外での活動状況(歩行状態や持久力、金銭授受など)を確認し
今後のリハビリプログラムへ反映しています。



さらには「またツアーに参加したい!」と
現在の身体状態を維持すべく
自主トレーニングへの意欲向上にも繋がっています。



リハビリを行う事が目的ではなく
「〇〇をしたい」との想いや目標を叶えるための
リハビリとして全力でサポートさせていただきます!



お客様の声

- 楽しかった。ありがとうね。
- 少し疲れたけど、楽しかったです。美味しいもの食べに行けるようにリハビリ頑張ります!!
- 楽しかった〜。イチゴのソフトクリームまた食べたいね〜



短時間でご利用できる リハビリ重視のデイサービスです

施設概要

サービス内容/定員	地域密着型通所介護/午前・午後各18名
営業日	月~土曜日
加算	要介護/個別機能訓練加算(口)Ⅰ、個別機能訓練加算Ⅱ 口腔機能向上加算Ⅱ(対象者のみ)、科学的介護推進体制加算 サービス提供体制強化加算Ⅱ、介護職員等処遇改善加算Ⅰ、ADL維持等加算Ⅱ 要支援/サービス提供体制強化加算Ⅱ、口腔機能向上加算Ⅱ 科学的介護推進体制加算、介護職員等処遇改善加算Ⅰ

リハビリステーションおあしす式号館の特徴

- リハビリ専門スタッフが個別のメニューをご提供
- 豊富なリハビリ機器
- 半日でリハビリに集中できる
- 全身をバランス良く、楽しく鍛えるグループリハビリ
- 自主訓練プログラムや生活動作のご提案

リハビリ専門職による 個別のリハビリプログラム

リハビリ専門職がお一人おひとりの状態、
ご要望に合わせた効果的なリハビリテー
ションをご提供いたします。

例)ご自宅でお風呂に入る際、より
負担をかけない動作をご提案する
など



健康講座

健康寿命を延ばすための
マメ知識をわかりやすく
丁寧にご説明します。



楽しく全身を鍛えるグループリハビリ

- ◆ストレッチ
筋肉や腱が伸びることで関節への負担を減らす
→肩こりや腰痛を緩和、改善
→運動によるケガや筋肉痛の予防
- ◆道具を使った体操
ボール、棒、チューブ、タオル
などの道具を使った体操
→筋力、筋持久力、柔軟性
バランス能力を向上
- ◆音楽体操
音楽に合わせて楽しく全身を動かす
→心身機能の向上
→気分転換や脳刺激としての効果



空き状況	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
R6.12月現在 ※詳しくはお問い合わせください	◎	◎	△	△	◎	○	◎	○	◎	○	◎	△

TEL 093-772-1221
〒808-0101 北九州市若松区西天神町1-30 FAX 093-772-1222
(事業所番号:4070202017) <https://www.yoshino-care.com>
株式会社 芳野ケアサポート リハビリステーション おあしす式号館
Yoshino Care Support

