

# 2025年3月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 体力測定
2 	3 体力測定	4 <b>オンライン</b>  シナプソロジー	5  Let's棒!! 生き活き体操	6 曜日対抗 ゲーム	7 曜日対抗 ゲーム	8 曜日対抗 ゲーム
9 	10 曜日対抗 ゲーム	11 曜日対抗 ゲーム	12 <b>おでんの日</b> 曜日対抗 ゲーム	13  シナプソロジー	14  Let's棒!! 生き活き体操	15 <b>移動販売</b>  ミュージック デイ
16 	17  ビンゴ	18  ごぼう先生の オンライン講座	19  わくわく健康!! ～楽楽ヨガ～	20 <b>おでんの日</b>  Let's棒!! 生き活き体操	21 <b>Oh!</b> イケイケダンス	22  シナプソロジー
23/30 	24/31 ②4カレンダー作り ③1わくわく健康 ～楽楽ヨガ～	25 カレンダー作り & 脳トレ	26 <b>オンライン</b> 熊本城 オンライン ツアー	27  ミュージック デイ	28  シナプソロジー	29  Let's棒!! 生き活き体操



レクの内容は変更になる事がございます。